（昭和46年7月30日発行　第三種郵便物認可）　第784号

本紙は女性による平和と平等を推進します

回覧

発行所
㈱全国婦人新聞社
〒160 本社　東京都新宿区西新宿3-7-28　宝幸西新宿ビル
電話 03（343）1846代表
振替口座　東京(5)172320
〒543 支局　大阪市天王寺区勝山2-14-6-8
電話 06（771）7415

全国婦人新聞

ご購読料
1年　4,200円
（郵送料とも）
現金・切手・振替で前納
（月3回発行）
10日・20日・30日

出かけよう
那須荘へ
今度はどんな人たちと友だちになれるかナ。
全国婦人新聞社

西山正子　かけ出し市議奮戦記 ⑳

市民集会

頼もしい意見次々

市の将来に期待かけて

ナイロビの世界婦人会議と西ドイツのバーデン・ビュルテンブルク州公式訪問の旅から帰ってからが、また大変だった。ナイロビの気候は、高原だから非常にしのぎやすかったし、西ドイツもそんなに暑い日はなかったから快適に日々を過していて、帰国した途端、日本の暑さには、ホトホト参った。

それに、私は七月の初めは、九州に視察に行っていた。七月の十三日に日本を出て、二十五日に帰国したわけだから、七月は家にいない日のほうが多いのね。帰ったら、どさっと手紙の束を読まなければならなかったし、家族の者が受けた電話のメモを見て、かけた人に返事したり、仕事は山のごとくあり、「暑い、暑い」と言っている暇もなかった。泳ぎは得意でカッパを自認する私なのに、今夏は一度も泳がなかった。

今年は、茅ヶ崎市の総合計画の六十一年度から六十五年度までの後期基本計画の策定の年であり、市の企画部が立案した基本計画を総合計画審議会に諮問。審議会は市民集会にかけて、市民の意見を聞くことになっていた。

前期基本計画は、昭和五十三年に始まり、六十年までの八年間である。五十一・二年にかけて、茅ヶ崎市に公民館をつくる会は、市長交渉を重ね、公民館の必要性を訴えた。五十二年に開かれた総合計画に対する市民集会でも、手分けして、いくつかの会場で、「公民館が欲しい」と発言した。前期基本計画・実施計画に、公民館四館建設が入り、今年四館目の公民館が開館している。

後期基本計画に対する市民集会が、八月十八日から九月二十八日までの主に土・日曜日に、市内十一地区で開催されることになった。それを聞きに行かなくてはならないと思っていたが、皮切りの八月十八日は、行かれなかった。前日の夕方、バイクに乗っていて、横から出て来た自動車と接触し転倒、左ひざ周辺を打撲したのだ。

八月二十四・二十五日の市民集会にも、私は、大阪での社会教育研究全国集会に出ていて、出席出来なかった。しかし、その後の八回の市民集会に出席した。市民集会は土曜日か日曜日に開催されるのがほとんどで、最終回の九月二十八日まで、まったく忙しかった。

大勢の市民が集会に参加し、意見を述べた。総合計画に関係のないような身近な問題を取り上げた人もいたけれど、おおかたの人は市の将来に期待をかけて発言していた。

「空き教室を学童保育に使わせて欲しい」

「中間施設（老人の一時預かり）が欲しい」

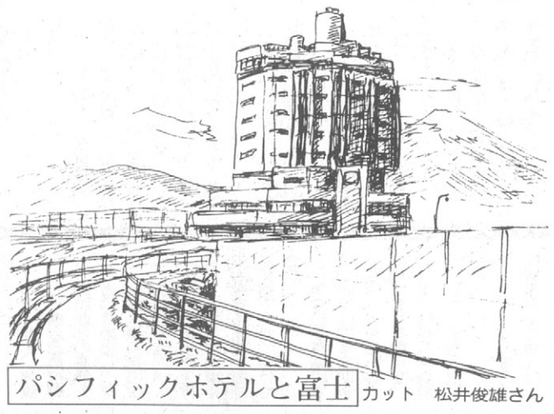
「総合的な博物館が欲しい」

「児童館の計画はどうなっているのか」

「地域に公民館の建設を願いたい」

「斎場が欲しい」「斎場建設反対」等々いろいろな意見が各会場で出た。物おじしないで発言する市民が増えているのは、頼もしい。市民が総合計画に「どのようなことを期待しているのかお知るには、チャンスだと思うのだけれど、議員の参加はそれほど多くなかった。

十一会場での出席者数は、全部で千四十三名、発言者数は、二百十四名であった。各会場で出た意見は集約されて総合計画審議会で審議される。また、会場で発言出来なかった人やもっとくわしく意見を述べたい人は、審議会あて文書で提出するようにと、議長を勤めた総合計画審議会の会長の言葉があった。



パシフィックホテルと富士　カット　松井俊雄さん

〝情報〟こそ連帯と行動の最強の道具

重要なネットワーク

わかちあおう草の根の情報

マスコミの婦人像変革を

昭和60年度情報に関する婦人教育国際セミナーから

婦人に関する情報ネットワークが重要であることは、国際婦人年の世界行動計画、ESCAP地域間準備委員会議勧告、ナイロビ世界婦人会議で、共通事項として、明記、提言されてきた。

国立婦人教育会館（志熊敦子館長）では、十月二十九日（火）～三十一日（木）の三日間、「昭和六十年度情報に関する婦人教育国際セミナー」を開催。

日本や諸外国の婦人に関する情報活動の現状を明らかにするとともに、これからの、国際的な婦人の情報ネットワークの形成について、話し合った。

テーマは「婦人に関する国際的な情報ネットワーク～その現状と課題～」。

外国からの参加者は、インターナショナル・ウイメンズ・トリビューンセンター〈アメリカ〉のアン・ウォーカーさん、アイシス女性国際文化交流団体〈スイス〉のヴァージニア・グリーンさん、EC委員会情報局補佐。婦人に関する情報担当のヒルディ・アルベルティーニロスさん、国連アジア太平洋経済社会委員会（ESCAP）人口部情報課長〈タイ〉のヘレン・コルベさん、韓国女性開発院調査研究室主席研究員のロ・ミヘェイさん。

日本側からは、国連婦人の地位委員会委員の縫田曄子さん、ジャーナリストの有馬真喜子さん、上智大学文学部教授の目黒依子さん、国立婦人教育会館情報交流課長の鈴木彬司さんらが出席。

また、事例報告が、評論家の冨士谷あつ子さん、和光大学人文学部教授の井上輝子さんからあった。

三日間にわたる、このセミナーで注目されたのは、草の根から、スタートした、二つのネットワーク、IWTCと、ISISの活動。

また、討議の中では、婦人情報活動の現状が、婦人の地位向上、婦人の問題解決を目的に、婦人の視点を組み入れたものとなっていること。また、今後、情報ネットワークを、より大きな〝相乗効果〟で充実、発展させていくことの重要性が認識されたことだ。（二面にも記事）

セッションⅠでは、「婦人に関する情報活動の現状」が、参加者から、報告された。

有馬さんは、国際婦人年、国連婦人の十年とマスコミの関連、マスコミ情報の問題点、ミニコミ情報について述べた。

従来、日本のマスコミでは、婦人の問題を真正面から取り上げることは少く、どちらかと言えば、風俗化されたものだった。

しかし、一九七五年の国際婦人年をきっかけに、これに関するニュースや解説が新聞にのり、テレビでは、ニュースやスポット番組で流された。

婦人の行動も、新しい局面を迎え、多くの婦人団体が、目的、信条を超えて「国際婦人年日本大会の決議を実現するための連絡会」を結成。「国際婦人年をきっかけとして行動を起こす女たちの会」といった、新しいタイプのグループも生れた。こうした婦人の動きが、マスコミに報道を通して伝えられ、次の行動やグループを生むことになった。

「婦人に関する情報が、新聞の一面やラジオ、テレビのトップニュースとして扱われることも、珍しいことではなくなりました。これは、十年、十五年前と比べると、大きな変化。しかし、まだ、マスコミが描き出す婦人像には、歪められた部分が少なくない」と、その問題点を指摘する。

世界行動計画には、マスコミに望む態度として①固定的男女役割分担に根ざした婦人像の伝達をやめ、社会対等のパートナーとしての婦人、新しい、拡大する役割を担っている婦人を描き出すこと②婦人が、自分自身や他の婦人に対する信頼感を強め、人間としての自分の価値や婦人像には、歪められた部分が少なくないと、その問題点を指摘する。

EC委員会の婦人情報サービスは、一九七六年、百二十人の女性政治活動家（大臣、国会議員、婦人リーダー等）の要請で創設。出版活動や、ヨーロッパ男女の実態調査、女性学研究調査などを行っている。

一九八一年には、加盟国からメンバーを集めた、機会均等委員会も発足。情報交換をしている。東京にも、EC代表部があり、資料センターの問合せに応じてくれる。

同委員会について説明した、アルベルティーニロスさんは、ネットワークについて「私たちは、各地の女性組織が、実際に協力し合うネットワークが必要だと感じている。女性の味方は、結局は女性。共同で作業を行い、互いに助け合わなければならないからだ」と述べた。

ウォーカーさんは、自分が所属している、インターナショナル ウィメンズ トリビューン センター（以下IWTC）について説明した。

IWTCは、一九七五年、メキシコ会議の年に設立された。メキシコシティで開かれた非政府組織会議（IWYトリビューン）では、約六千人の女性が集まり、プログラムに参加した。その後、女性たちから〝孤立したくない〟〝他のグループが何をしているか知りたい〟といった声が、IWYトリビューン組織委員会に寄せられた。IWTCは、この女性たちの声に応えたものと言える。徐々にスタッフが加わり、現在の職員数は、常勤五名。世界各地の女性ネットワークをつなぐ、糊のような存在だ。

ニュースレターを発行。これをチャンネルに、世界中の女性たちと連絡をとり合う。

この他、第三世界の女性ネットワークの形成・援助・支援・開発途上国の女性のための教材作成、調査研究等々の活動をしている。

ウォーカーさんは「情報の普及は大事。どのように情報を相手にわたすか、誰から受け、どのように接触し、誰がどのようなに情報を欲しがっているのか、これを知ることが、これからの課題」と語った。

グリーンさんは、ISISのシステムについて話した。

ISISは、一九七四年に、ISIS女性国際情報コミュニケーションサービスとしてローマとジュネーブに設立された。

ロ・ミヘェイさんは、韓国女性開発院（以下KWDI）の機構について語った。

同院は一九八三年に設置された。国内外の婦人に関するデータと情報を収集、さらに、この活動の結果を、婦人の諸問題研究者、研究所などに提供している。

設置以来、コンピュータの必要性を認識、コンピュータ導入による、婦人のための情報管理ネットワークが計画されている、という。

また、国立婦人教育会館については、鈴木さんが説明、同会館に、「婦人教育情報センター」を設置するための、婦人教育情報センター基本構想を紹介した。

国連アジア太平洋経済社会委員会（ESCAP）からは、コルベさんが、ESCAPの女性プログラムについて報告した。

ESCAPは、一九四五年に創立された、アジア・太平洋地域各国政府の連合体。女性プログラムでは、政府間フォーラム、訓練や助言サービス、インフォメーション活動などの他、婦人情報ネットワークシステム〝WINS〟を確立しているという。

目黒さんからは、ネットワークの概念のまとめ、位置付けがなされるとともに、日本人の行動様式――なぜ、日本人はネットワークづくりが下手か――についての提言があった。

「ネットワークは、目的のための関係づくり。だが、日本人は関係自体が目的になってしまっている。確かに、日本の中にも、ネットワークの中で分析できる行動様式ができているものもある。もっと、積極的にみれば、変わってくるのではないか」と――

プログラムは、パートⅠが、ドキュメント・国連婦人の十年――四十八団体、連帯の歩み、パートⅡは、平等・発展・平和・二〇〇〇年へむけての行動目標＝教育・メディア・労働・家庭・福祉・政策決定参加・平和・国際協力の面から。

大会のあと、日比谷から東京駅まで、行進を行う（予定）。

報告のあとの討議では、ネットワーク論をめぐって〝応戦〟が繰り広げられた。

ウォーカーさんは「日本人はネットワークづくりが下手というが、たくさんあるのではないか。自己批判が多いのでは？」

これに対し、目黒さんは「平和、反核運動では、ネットワークの動きがあるのに、どうして婦人運動に生れないのか不思議なのだ」と。

グリーンさんは、まだ、日本が、ネットワークの段階に入っていないのではないかと言う。

「最初は、友だち、知り合同士のグループから始まっていい。リーチ・アウトするのは二番目」

「お風呂やバーなど、ネットワークはいろいろなところから始まる」とウォーカーさん。

これを受けて、

セッションⅡでは、どのような情報に対する女性の要望があるか、「婦人に関する情報ネットワークの形成－内容と方法――」について意見交換が行われた。ウォーカーさんからの提案で、傍聴者からも、質問や提言が出されることになり、活発な討議となった。

会場からは「行政を通してでないと、情報は流せないと言われた」「日本には、草の根の存在はたくさんあるが、情報を共有していない。草の根と行政と結びつけるものがあれば、と思う」「日本での女性の活動を他国に紹介しているが、小さなグループとのコンタクトがとりにくい」など、草の根のグループとのネットワーキングを求める声が多かった。

韓国のKWDIでは、草の根の動きや、外国の情報に対しては、KWDIが発行している、ニュースの読者欄を利用して呼びかけているという。

ウォーカーさんは「国立婦人教育会館が、日本で興味があるような、外国の情報を入手。他のチャンネルを通して流したらどうか」と提案。ネットワークづくりで相乗効果は大切、その国の言語を使うことも必要、と。

さらに、会場から、会館（風山）で、情報をファイルするボランティアをやっているが、会館の方針と違うこともある。生の情報を流したい」「行政と草の根の人の発想はずい分違う。欲しい情報は、フルイにかけたものではない」「日本内の民間センター（情報の）が必要ではないか。外国とのコンタクトをとることで、世界も、日本も見えてくる」といった要望も出た。

ここでは、ネットワークを広げるために、印刷以外のメディア＝テープ、VTR、ラジオなど――を使ったり、ワークショップを開くことで、技能を分かち合うことも、有効であるという意見が多く出された。

セッションⅢでは「婦人に関する情報ネットワークの形成――課題と展望」について討議され、情報を一つのところに集めるのでなく、情報について、どこに何があるのかを明確にしていくこと、世界中のものをリーチ・アウトして、リンクしていこう。政府機関と民間運動団体の望ましい関係については、政府が婦人を支えるのは、お金を出すことだ、といった意見が出された。

ネットワーキング 日本人はへた？

最初は友だち同士から

婦人手帳

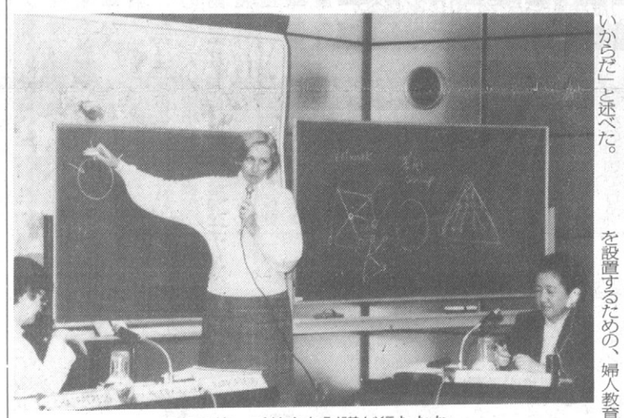
★★★阪神タイガースファンならずとも〝ハンシン・フィーバー〟が、今年の十大ニュースの一つに入ることは認めざるをえないだろう。

日本シリーズ勝利の瞬間、大阪で橋の上から川へ飛びこむオノコどもをテレビで見（冷たいだろうに。おまけに汚い川なのダ）、こんな猛烈・一途なオッサンは、巨人ファンにはいないなァ、と思わず吹き出した〝度が過ぎる〟と眉をひそめている他球団のファンもいるけれど、マァいいじゃないですか。今年の数少ない楽しいニュースの一つでありました。

★★★もともと阪神ファンは多いが、ニワカファンも含めて、これだけ熱狂的さわぎとなったのは、予想外のことがおこったうれしさだろう。あまたの〝評論家〟と称する人々が一人として推さなかったダメ集団、アンバランス、規格外れ。〝管理こそが野球に強くなる道〟、〝野球道〟――の時流に反する〝のびのび集団〟。あきらめ切った大量得点差から、ボコスコ打ってひっくりかえす意外性、わかりやすさ、面白さ。〝落ちこぼれ〟が突如息を吹きかえしたのだ。

★★★全くこの世の中、データだの科学だのが妙にはびこり出して、実にツマラなくなってしまった。子どもまでが〝偏差値〟なんてのにとらわれて、自分の行ける学校はこのあたり――なんて決めてかかっている。受けてみれば、大番狂わせがあるかもしれないと勧めてみても、でもデータからみて…なんてつぶやいている。子供を産む日まで医者に決められ、学校でも、会社でも管理づけ、こんな時代になったのだから――とあきらめながらモヤモヤしていた庶民のうっ屈を、一挺晴らしてくれた。

★★★終わりがまたよかった。元祖、管理野球、阪神のデータを調べ尽したという広岡野球を〝ぶっつけ本番〟で打ちくだいてしまった。ケッコウでした。トラキチたちよ。来年は虎の年、今度は世の管理体制をなんとかしましょうよ。



黒板を使って熱心な討議が行われた

おいしい秋のアラカルトに…

山の香り、里の味、
季節がおいしくなりました。
和風ですか？ 洋風？ それとも中華？
ヒガシマルうすくちなら、
色もお味もまろやかでナチュラル。
さすが伝統のおしょうゆです。

ヒガシマル醤油
うすくち

うすくちは控えめにお使いください…

＊醸造元＞兵庫県竜野市 ヒガシマル醤油株式会社

この35年 自分史からみた女性史 ⑦

樋口 恵子

学校解放区

樋口恵子さん

生かし切っているか…自由に育った良さ

人もネコも混然と 無秩序な活気あふれて

昭和二〇年代前半、人は誰もが明日をもてない状況だった。おもちゃもない。だから、ままごとの道具は、ままごとそのものだった。だから、ままごとは生活だった。戦争のあとは、何もかもなくなった。ままごとは、生活そのものだった。

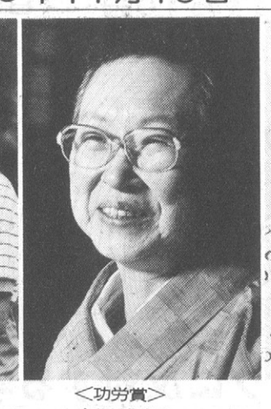
敗戦の年、私は、二年生。学校は、二部制。午前と午後、二部に分かれて、一日、三時間、学校へ行く。

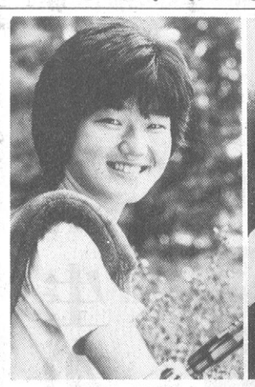
学校は、焼け残った、一部の校舎。教室は、ない。ガラスは、ない。ガラスの代わりに、ベニヤ板。ベニヤ板の、ガラスの、ない窓。ベニヤ板の、ない、ガラスの、ない窓。ベニヤ板の、ない、ガラスの、ない窓。ベニヤ板の、ない

今年度の「エイボン女性年度賞」決まる

大賞は縫田曄子さん

五部門で　活躍する女性に栄誉





今年の「エイボン女性年度賞」が決定した。この賞は、一九七九年から始められたもので〝社会のため、また女性の地位向上のために貢献する有意義な活躍をし、めざましい成果をあげている女性の功績を称え、表彰する〟というもので、大賞をはじめ、五つの部門が設けられている。

「大賞」は、初代国立婦人教育会館の館長を務めた縫田曄子さん。現在は、国連婦人の地位委員会委員日本代表、国連世界婦人会議政府代表、総理府婦人問題企画推進本部参与、社会保障制度審議会委員ほかで活躍している。受賞理由は、女性初のNHK解説委員、東京都民生局長、国立婦人教育会館初代館長などの要職を歴任、常に先駆的な活躍をしながら後進の育成にも努めてきた。一貫して婦人問題に取り組むとともに、「国連婦人の十年」では、政府代表の一員として国際的な活躍を行い、世界中の女性の地位向上にも尽したというもの。

「功労賞」は、唐澤美貴さん（社団法人木曽福島国際音楽祭理事、小池糀店＜味噌製造＞専務）。〝木曽福島国際音楽祭〟を創始、以来十年、その運営のため私財を投じて行って来た。

「教育賞」は、林富美子さん、土田セイさん。看護絵日記「夕暮になっても光はある」の著者。文の林さんは、特別養護老人ホーム・御殿場十字の園の医師。絵の土田さんは、同園の元看護婦、現在はボランティアで活躍している。

土田さんが老人の生活を愛情とユーモアをあふれるタッチで描いた絵日記に心を動かされた林さんは「夕暮になっても光はある」という本にまとめて出版。同書は、絵と文章で老人介護の原点をとらえ、人間の尊厳とは何かを訴えている。

「芸術賞」は、作曲家の佐藤喜美さん。一九八四年フランス政府主催ローマ大賞受賞。「空の青」「何処から」など個性あふれる作品を次々に発表している。

「スポーツ賞」は、服部道子さん（アマチュアゴルファー、愛知・淑徳高校二年）。一九八五年全米女子アマチュアゴルフ選手権優勝、一九八四・八五年日本女子アマチュアゴルフ選手権二連覇という活躍に対して贈られる。

大賞は、これまで故・市川房枝さん、石原一子さん（高島屋常務取締役）、猿橋勝子さん（科学者）ほかが受賞している。

美容　多様な用具使いこなして

メーキャップ

メーキャップ用の化粧用具、ブラシ、チップなどの種類が豊富になっています。しかし、中には、どうやって使うのかしら、というのようなものもあります。

そこで、メーキャップ用具使いこなし術についてアドバイス。

メーキャップの化粧用具の種類が増えたのいうのは、ナチュラルに見える化粧法が定着したせいでしょう。

例えば、眉ブラシ。眉すみだけで眉を描くと、人工的で、いかにも描きました、という印象に。眉ブラシでぼかしながら描き加えていくと、自然に見えます。

マスカラをつける場合も同じこと。たっぷりつければ目元に陰影を与えチャーミングに見せますが、まつ毛とまつ毛がくっついてしまったり、ダマができたりします。これを、補正するのが、マスカラコームです。マスカラをつけてすぐ、まだ乾かないうちに、まつ毛から、毛先に向かってマスカラコームですきます。余分なマスカラを取り去り、長いまつ毛に見せる秘密兵器です。

タップリつけて、ちょうど良いくらいにまで消していく、というのが美しく仕上げるコツです。

パフでお白粉を叩いたあとも、余分な粉をフェースブラシで落とします。お白粉をたっぷりつけていると、お化粧のもちがよくなります。

また、パフでお白粉を叩くのは、ほぼ紅がつき過ぎて、失敗したような時にも利用できます。上からパフで叩いてベールをかけ、自然にぼかすのです。

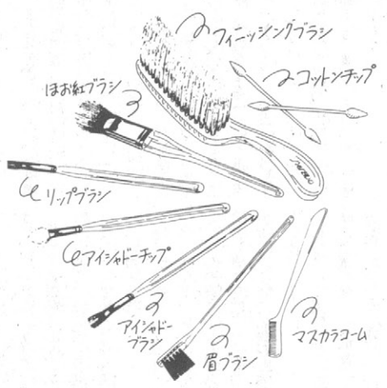
ブラシ類では、ほお紅ブラシの太いものを一本、アイシャドーブラシ、リップブラシが必要でしょう。

いくら便利な化粧用具を用意しても、汚れていたのでは、化粧の効果は半減します。

パフは、石けん水でつかみ洗いをし、よくすすぎ、タオルで水気をとったあと、かげ干しに、スポンジなどもこの方法で。ほぼ紅ブラシやアイシャドーブラシも、同様に洗ったあと、形を整えてかげ干しにします。

リップブラシは、使うたびにティッシュペーパーでふき、ときどき、クレンジングクリームで汚れをふきとります。リップブラシを水洗いすると、毛先が広がって、使いにくくなるので避けましょう。

（資料提供　資生堂）



人生八十年時代の財産づくりと相続

「よくする会」が開催へ

＝秋のセミナー＝

「高齢化社会をよくする女性の会」では、十一月二十二日（金）～十二月十一日（水）まで、四回にわたって「秋のセミナー　消費者としての高齢者――かしこい消費者になるために――」を開く。

▽会場…新宿区立婦人情報センター

▽時間…午後二時三十分～三時三十分。

▽テーマ…十一月二十二日（金）〝だまされない老人になろう〟＝弁護士・木村晋介さん。十一月二十七日（水）〝人生八十年時代の財産づくりと相続〟＝生命保険文化センター・平松茂行さん、東洋信託銀行・青野忠道さん。十二月四日（水）〝老後の住まい〟＝建築家・加納美佐子さん。十二月十一日（水）〝有料老人ホームの選び方〟＝聖隷福祉事業団・長谷川力さん、運営委員＝小山康子さん。

▽定員…八十名。

▽資料代…全講座受講＝会員千円、非会員千五百円。一講座のみ会員三百円、非会員五百円。

申し込みは、同会☎03・3556・3564

豊かな遊び求めて

おもちゃの祭典開く

第七回豊かな遊びを広げる「おもちゃ展」「おもちゃセミナー」が『みんなでつくろう〝おもちゃの図書館〟』をトータルテーマに、十一月二十二日から始まる。

▼おもちゃ展

期間・十一月二十二日（金）から二十四日（日）。午前十時から午後四時まで。

会場・東京都セントラルプラザ七階　ふくしホール（東京都神楽河岸二十一の一　☎03・235・1171）。

内容・①おもちゃの図書館で使われている〝手づくりおもちゃ〟の展示。②玩具のつくり方相談。③ビデオで見よう〝おもちゃ図書館〟④パネル展示。⑤人気はあるが、現在製造されていないおもちゃの展示。

主催・東京おもちゃ図書館連絡会。

▼おもちゃセミナー

日時・十一月二十四日（日）午後一時から四時三十分まで。

会場・東京都セントラルプラザ五階　講習講座室。

パネラー（予定）宇治おもちゃ箱、佐倉おもちゃの図書館、婦人ボランティア。

記念講演・小林久利国立民族学博物館長。

主催・おもちゃの図書館全国連絡会。

86年バードカレンダー発売

（財）日本野鳥の会では、ミニサンクチュアリの手引書にもなるカレンダー〝86バードカレンダー〟を発売する。

B4判で、使用時は、中央がスプリング止めのB3判。庭やスプリング止めのB3判。庭や公園で見られる、身近な野鳥（スズメ、シジュウカラ、カワラヒワ、ツグミetc）の写真十二点と、各月ごとに、庭やベランダに、野鳥を招くポイントを解説。また、日付部分の余白を大きくとってあるのが特長。

定価…千円（送料四百円）

申し込み方法…千四百円を現金書留で〒一五〇東京都渋谷区渋谷二―一―一四（財）日本野鳥の会　カレンダー係へ。☎03・406・7141

第一回の中野区婦人会館祭

第一回中野区婦人会館祭が、東京・中野区同会館で開かれる。日時、内容は次の通り。

十一月十六日（土）午後二時～四時、分科会＜子育てにかかわるおとなたちの輪・和＞助言者・大塚達男氏（教育評論家）

＜わたしたちのしなやかな生き方・働き方＞助言者・天野正子氏（千葉大助教授）

＜すばらしい熟年を迎えるために＞助言者・寺田裕氏（住化技術情報センター取締役）

問い合わせ先・中野区婦人会館☎03・380・6945

雇用均等法等で学習会開催

「私たちの男女雇用平等法をつくる会」では、十一月十三日、午後六時三十分から「均等法・労基法指針・省令（政府案）学習会」を、東京・渋谷の勤労福祉会館で開く。

講師は、弁護士の林陽子さん。参加費は五百円（資料代含む）。

女性問題の勉強会に講師を派遣

＝かながわ女性会議

学習会の出前いたします。

かながわ女性会議事務局では女性問題に関する勉強会に、講師を派遣してくれる。（神奈川県内）　いつでも、規模の大小にかかわらず引き受けてくれるので、ご希望の方は電話で「かながわ女性会議事務局」☎0466・27・2111へお申し込み下さい。

婦選会館バザー

いつも好評、恒例のバザーが今年も十一月二十九、三十の両日、東京・代々木の婦選会館で開かれる。

会場には食料・衣料・雑貨の掘り出し物が、いっぱい。

☎03・370・0238

肌寒い季節にパイ生地使ってコクのある味わい

パンプキンパイ

室内では、暖が恋しくなるほど、肌寒くなってきました。こうした気候は、パイ生地を扱うのに、絶好です。そこで、十月二十日号に紹介した、パイ生地の処法で、「パンプキンパイ」を作ってみましょう。

中に詰めるクリームは、かぼちゃの裏ごしに、砂糖、卵、生クリーム、バターを加え、シナモン、クローブ、ナツメグの香る、こくのある味わいです。

【材料】（20㌢パイ皿一枚分）

＜パイ生地＞

薄力粉…100㌘　バター60㌘　冷水…大さじ3

＜クリーム＞

かぼちゃの裏ごし…200㌘　砂糖…50㌘　卵…1個　生クリーム…70c.c.　シナモン…小さじ½　ナツメグ…小さじ¼　クローブ…小さじ⅛　バニラエッセンス（焼菓子用）…小さじ½

【使用器具】

オーブン　ボール　はかり　スケッパー　計量スプーン　パイ皿　フォーク　木じゃくし　ゴムベラ　粉ふるい　綿棒　ラップ　裏ごし器（あればムーラン）

【下準備】

①かぼちゃは、皮と種を取り、蒸して、熱いうちに裏ごしをする（冷凍ものを使う場合は、蒸してから皮をむく）。

【作り方】

【総熱量】一四七七㌔㌍（1/8個分＝一八五㌔㌍）

きのこのパイの時、パイ生地を空焼きしましたが、今回は空焼きをせず、クリームを入れてから焼きます。このように中身の内容や、焼く時間を考え、生地を空焼きするかどうか、決めましょう。

かぼちゃの裏ごしに、卵を入れたら、強火にかけないこと。

シナモンは、ケイヒ（桂皮）、ニッケイ（肉桂）などと呼ばれ、日本でも、古くから親しまれているスパイスです。

粉末は、砂糖を使ったケーキやパン、クッキー、プディングに最適です。これは、甘味や甘い香りに特徴のある料理に用いると、相乗効果が得られるからです。フルーツにも、合うため、リンゴやピーチのシロップ煮、パイ料理、リンゴジャムにも使われています。

また、原形状のシナモンスティックは、コーヒー（カプチーノ）や紅茶で楽しめます。

クローブは、日本ではチョウジ（丁字）と呼ばれます。夏に淡紅色の花が咲きますが、この蕾を乾燥し、スパイスとして使います。

刺激感のある芳香と、バニラに似た香味感が特色。甘辛両方の料理に生かせます。

粉末の場合、使用量を少なくして、加熱料理に、バニラのような香りを生かしたい時は、焼菓子に使うとよいでしょう。

（資料提供　ライオン家庭科学研究所）

◆係ではスパイスを使ったアイデア料理を募集しています。採用分は当コーナーに掲載、粗品をお送りいたします。

コクのある味わいでボリューム満点

最後にスパイス類を加える

人生相談マナー110番

資料預り十分検討

仲人を依頼されたら

Q　友人のお嬢さんの仲人を依頼されました。ご本人のことは、あまり知らないのですが、友人の手前、ことわるわけにもいかないのですが…。

A　縁談を依頼されるということは、自分が社会的に信用されたと考えてよいでしょう。できる限り全力を尽してやってあげるのが義務だと思います。しかし、あなたの様に迷っている場合は、安請合はしないことです。あとで自分の信用にかかわってくることはもちろん、依頼者に対して失礼になりますので、「大役すぎてお力になる自信がありません…」とか「健康を害していますので…」というように断りましょう。

世話をする気持がある時は、資料を預かり十分検討します。資料の中で疑問点がある場合は確認するとともに、本人の希望条件を聞くことも大切です。両親や家庭環境なども把握し、自分が十分納得してから話をすすめるように。

本人以外の諸条件、例えば本人には非の打ちどころはなくても、年回りが悪いとか、占いの相性がよくないとか、兄弟が多すぎるとか、思いがけない迷信や偏見で判断されることがあり、それらも調べておく必要があります。

再婚者の仲介をする場合は、まず別れた原因を調べます。死別の場合は、病名や事故などの状況と死別してからの期間。生別の場合は、離婚の理由や離婚してからの期間。子供がいる場合は、子供の処置はどうなっているかを詳しく知っておくことが大切です。

お見合いをする人の大半が、異性に対して消極的であったり、うまく意思表示ができなかったりする人が多いので、そのへんをわきまえ、話を進めるようにしましょう。

（答えは・くらしの友社長・伴和夫氏）